

ΚΤΕΟ... υγείας!

Κάποιοι άντρες φροντίζουν περισσότερο το αυτοκίνητό τους απ' ό,τι το σώμα τους, με αποτέλεσμα να εμφανίζονται γρήγορα τα προβλήματα υγείας. Τι θα λέγατε λοιπόν να περάσετε κι εσείς ένα ΚΤΕΟ... υγείας; Απαντήστε στις παρακάτω ερωτήσεις, τις οποίες έχουν φτιάξει γιατροί και διαπιστώστε αν είστε σε καλή κατάσταση ή αν χρειάζεστε γενικό ρεκιφιρέ!

1. Σας κόβεται η ανάσα όταν έχει κρύο; Οχι: Περνάτε - Ναι: «Στο συνεργείο»

Είναι μια ένδειξη ότι η καρδιά χρειάζεται να δουλέψει πιο σκληρά. Τα προβλήματα της καρδιάς βγαίνουν στην επιφάνεια όταν είμαστε υπό πίεση.

2. Πηγαίνετε συχνά στην τουαλέτα τη νύχτα; Οχι: Περνάτε - Ναι: «Στο συνεργείο»

Για την ακρίβεια, το θέμα είναι αν πηγαίνετε περισσότερες φορές απ' ό,τι συνηθίζατε. Αν η αύξηση της συχνότητας συνοδεύεται με μικρή ποσότητα ούρων ή ίχνη αίματος, τότε θα πρέπει να ελεγχθείτε, γιατί μπορεί να έχετε κάποια λοίμωξη της ουροδόχου κύστης ή υπερτροφία του προστάτη.

3. Ίδρώνετε υπερβολικά; Οχι: Περνάτε - Ναι: «Στο συνεργείο»

Η έντονη εφίδρωση, ειδικά τη νύχτα, η απώλεια της λίμπιντο, ο εκνευρισμός, η κατάθλιψη και η απώλεια της πρωινής σεξουαλικής ικανότητας μπορεί να έχουν να κάνουν με χαμηλά επίπεδα της τεστοστερόνης. Αυτά τα συμπτώματα συνδέονται με την αμφιλεγόμενη έννοια της ανδρόπαυσης. Μία άλλη αιτία μπορεί να είναι ο ανδρικός υπογοναδισμός, μια ανεπάρκεια των ορμονών, που προκαλεί τη χαμηλή παραγωγή τεστοστερόνης.

4. Έχετε χάσει κάποια από τις αισθήσεις σας; Οχι: Περνάτε - Ναι: «Στο συνεργείο»

Η απώλεια οποιασδήποτε από τις αισθήσεις μπορεί να σημαίνει ότι κάτι τρέχει σε κάποια περιοχή του εγκεφάλου. Αν λοιπόν χάσετε σταδιακά μια αίσθηση και παρατηρήσετε ότι γίνεστε πιο άγριος ή χάνετε πιο συχνά τον έλεγχο, σε συνδυασμό με πονοκεφάλους, τότε θα πρέπει οπωσδήποτε να ελεγχθείτε για τυχόν αιμορραγία ή όγκο στον εγκέφαλο.

ΚΗΔΕΙΑ

Με μεγάλη μας θλίψη αγγέλουμε το θάνατο της πολυαγαπημένης μας και πάντα αξέχαστης μητέρας, γιαγιάς, αδελφής και θείας



ΜΙΡΑΝΤΑ ΜΑΥΡΟΒΟΥΝΙΩΤΗ

ετών 76
από Λεμεσό Κύπρου
που απεβίωσε στις 22 Φεβρουαρίου 2010

Τρισάγιο θα ψαλεί την Τρίτη 2 Μαρτίου 2010 και ώρα 6:30 μ.μ. εις τα γραφεία του Acropolis Funeral Services, 212 Homer St., Earlwood.

Η νεκρώσιμος ακολουθία θα ψαλεί την Τετάρτη 3 Μαρτίου 2010, και ώρα 10.30 π.μ. εις τον Ιερό Ναό των Αγίων Κωνσταντίνου και Ελένης, 378 King St., Newtown, η δε σορός της θα ενταφιασθεί στο Rookwood Independent Cemetery.

Οι τεθλιμμένοι: τα παιδιά Νικόλαος - Ευριδίκη, Γεωργία - Scott, Μαρίνος - Άλκηστη, Χριστίνα - Κώστας, Κυριάκος, Έλενα, Τασούλα - Γεώργιος, τα εγγόνια Μιχάλης, Φοίβος, Jade, Λήον, Nethi, Φοίβος, Ανδρέας, Andry, Φοίβη, Στέφανος, Παναγιώτης, τα αδέρφια, ανήψια και λοιποί συγγενείς και φίλοι.

Όσοι επιθυμούν μετά την κηδεία να περάσουν για καφέ από το χολ της εκκλησίας.

ACROPOLIS FUNERALS
TEL. 9558 1770



Αξιοπιοστο • Ειλικρινές • Αξιοπρεπές

Euro Funeral Services

Τηλ. 9759 9759

Στη διάθεση σας για 24ώρες σε όλο το Σύννευ

ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ

Εξυπηρετούμε όλο το Σύννευ



- Αποκλειστικά για την Ελληνική Παροικία
- Πληρώστε την κηδεία με μηνιαίες δόσεις για δύο χρόνια.
- Προκαταβολική αγορά τάφου στο κοιμητήριο σε τωρινές τιμές **ξεπληρώνοντάς τον με δόσεις για δύο χρόνια.**



Ανοίξαμε
Νέο Γραφείο
στο 23 Regent
St., Kogarah

- Μνημείο τάφου - το ίδιο με δόσεις.
- Μετακομιδή σορού στην Ελλάδα, μπορεί επίσης να συμπεριληφθεί στο σχέδιό αποπληρωμής.
- Το σχέδιο πληρωμών διατίθεται επίσης για συνταξιούχους γήρατος.



14334

- Δωρεάν λεωφορεία απο τις εκκλησίες για τα κοιμητήρια

Head Office and Chapel

890 Canterbury Rd.,
Roselands, 2196

•
10 Hassall Street
Parramatta, 2150



ACROPOLIS
FUNERAL SERVICES



ΤΟ ΠΡΩΤΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΕΛΕΤΩΝ ΣΤΟ ΣΥΔΝΕΥ

EARLWOOD - HEAD OFFICE

212 Homer Str. NSW 2206 **9558 1770**

KOGARAH

18/5 Belgrave Str. NSW 2217
απέναντι από την εκκλησία Αναστάσεως του Χριστού
9587 6188

KINGSFORD

120-122 Gardeners Rd. NSW 2032
100 μέτρα από τον ιερό ναό του Αγίου Σπυριδωνα
9697 3199

BANKSTOWN

21 CROSS STR. NSW 2200
κοντά στον ιερό ναό της Αγίας Ευφημίας
9791 0121

14536



ΣΑΣ ΠΡΟΣΦΕΡΟΥΜΕ

ΤΗ ΔΥΝΑΤΟΤΗΤΑ
ΝΑ ΞΕΠΛΗΡΩΣΕΤΕ
ΤΑ ΕΞΟΔΑ
ΤΗΣ ΚΗΔΕΙΑΣ ΚΑΙ
ΤΟΥ ΤΑΦΟΥ
ΤΟΥ ΠΡΟΣΦΙΛΟΥΣ
ΣΑΣ ΠΡΟΣΩΠΟΥ ΜΕ
ΜΗΝΙΑΙΕΣ ΔΟΣΕΙΣ
ΓΙΑ 2 ΧΡΟΝΙΑ

Είμαστε στη
διάθεσή σας
όλο το 24ωρο

